

Send din ”indre dommer” på pension!

Vi siger ofte: ”Det er da for dårligt at....” - Den ”lille indre dommer” er på spil så tit, at vi slet ikke lægger mærke til det. Hvor ofte tænker du på, at alt i livet er et spejl – også dine fordømmelser og kritik? Dette kursus vil øge din bevidsthed på denne ”skyggeside” – både din personlige og den ”kollektive dommer”.

I denne tid er det vigtigt, at arbejde med transformation af skyggesider, så der bliver mere plads til lyset. Så længe skyggerne ligger i det ubevidste, vil de styre dit liv negativt – bl.a. skabe konflikter, misforståelser og vrede..... igen og igen.



Vi spiller alle (som regel ubevidst) spillet: ”offer-dommer-hjælper”

På dette kursus vil i undersøge den ”indre dommer” og dens potentialer for vækst.

Hvad er fordømmelser udtryk for ? Hvor tit tænker du på dit ”omdømme”? Hvad er ”fordomme” og kritiske ”bedømmelser”?

Frem for at pege fingre af egne eller andres ”fejl og mangler” med fordømmelser og negativ kritik, kan vi lære at se vore skyggesider som vigtige vejledere.

Kurset giver dig redskaber, så du fremover kan transformere dine skygger og fordømmelser. Vi kan alle udrense ”dommeren” på finere planer. Vi vil også se på forskellen på en projektion/fordømmelse og en neutral konstatering.

Grib chancen til at blive mere bevidst om ”dit spejlbillede” af skyggen og slippe din indre ”dommer, anklager og kritiker” fri! – Glæder mig til at se dig ☺

Lærer:

Lene Bjerregaard har mere end 33 års erfaring med psyko-spirituel udvikling og har undervist i 21 år. Se www.LB-colourconsult.dk

Dato og tid: Kan arrangeres efter aftale.

Kontakt til: lene-bjerregaard@mail.tele.dk

NB: Medbring: papir + kuglepen + mad (kaffe og te serveres)