

# HOLISTISK FARVE-COACH



MODUL  
3

## Farver i personlig udvikling

**Dette 3. modul på i alt 7 weekender, giver dig viden og redskaber til at rådgive en ny type kunder, der gerne vil have sammenhæng mellem personlig udvikling og boligen. Forudsætning er afsluttet Grundmodul 1.**

Du kan kun hjælpe andre dertil, hvor du selv er kommet. Derfor har modul 3 fokus på din egen indre udviklingsproces.

Dit kendskab til det personlige farvebehov og samspillet mellem indre farver og ydre farver uddybes og bevidstgøres. Vi går ind i såvel farvernes natur som menneskets natur på endnu dybere planer og din **livskompetence** øges.

For at kunne hjælpe andre, er det vigtigt at se på sin indre hjælper, og også på det almene psykologiske rollespil: **offer – dommer – hjælper**. Hvad er en god hjælper/coach?

Foruden meditative farveøvelser inddrages bl.a. også **tegneterapi, drømmetydning og symbolforståelse herunder farver i eventyr, livsfilosofi, kinesologiske testmetoder og intuitionstræning**. Du trænes i at finde ud af, om din kundes farvebehov skal være på væggen, i tøjet eller på anden måde, for at stimulere kunden på den rette måde. Vi ser også på farvepsykologiske tests, chakrafarver, dine »farve-energibatterier«, farve-intelligens og farvetyper på job, samt andre spændende emner:

- Kommunikation på kvanteplanet
- Hedefarvers betydning og integration af disse
- Intuitionstræning af andres farvebehov
- Forskellige test af de "indre" farver
- Øvelse i at se aura + forstå farvernes energi
- Tøjfarvernes betydning
- Spørgeteknik til tegnerapi + indre billeder - forbilleder og "skygebilleder"
- Spørgeteknik til drømmetydning
- Farvetyper i samarbejde
- Hvad afspejler dine kunder af dig selv?
- Hvordan slippe dine negative tanker?

### Hjemmetræning

Du skal have en »øvekanin« til forløbet. Du skal lave en ugerapport (½ A4) over din egen udvikling, som samles til en rapport. Og en rapport til hver lektion om din øvekanins udvikling (1-2 A4sider). Du vil modtage supervision til både din egen udvikling og til dit arbejde med din øveperson.

**NB:** Du kan ikke behandle psykiske syge, men hjælpe almindelige mennesker i deres naturlige personlige udvikling.

Der vil muligvis inddrages gæstelærere, f.eks. foredrag i Aura-Soma eller anden farvehealing.

Du kan også bruge uddannelsen som supplement til andre terapi uddannelser.

### Hele uddannelsen

Efter deltagelse i alle 3 moduler, er du helt sikkert en af de dygtigste holistiske farverådgivere i DK.

**Modul 1** giver dig den elementære farvepsykologiske viden og metoderne.

**Modul 2** giver dig større fortrolighed med disse metoder og uddyber din know how om særlige grupper generelle farvebehov + gulvdesign og mønstres betydning. Derudover lærer du at håndtere store opgaver + om målrettet PR.

**Modul 3** giver dig nogle terapeutiske redskaber og en endnu dybere indsigt i farvernes mangfoldige anvendelser.

Dermed kan du give kunderne, den samme dybe farve-coaching, som den jeg selv giver.

